

Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследований	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
1.Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 18 до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника, Островского, 10, № 303	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00 ч.
Опрос (анкетирование) граждан			Поликлиника, Островского, 10, № 303	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00 ч.
Расчет ИМТ			Поликлиника, Островского, 10, № 302	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00 ч.
Измерение АД на периферических артериях			Поликлиника, Островского, 10, № 302	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00 ч.
Исследование уровня общего холестерина в крови			Поликлиника, Островского, 10, № 302, 215	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00 ч.
Определение уровня глюкозы в крови натощак			Поликлиника, Островского, 10, № 302,215	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00 ч.
Флюорография легких			От 18 до 64 лет	1 раз в два года
Определение относительного ССР	От 18 до 39 лет	Ежегодно	Поликлиника, Островского, 10,	Пон.-пят. 8.00 – 20.00

			№ 303	каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00 ч.
Определение абсолютного ССР	От 40 до 64 лет		Поликлиника, Островского, 10, № 303	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00 ч.
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64лет	Ежегодно с 35 лет	Поликлиника, Островского, 10, № 302	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00 ч.
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет	Поликлиника, Островского, 10, № 302	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00 ч
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	Поликлиника, Островского, 10, № 304	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00
2.Завершающий этап профилактического осмотра. Прием (осмотр) врачом- терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД)	От 18 до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника, Островского, 10, № 114-122	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00
Профилактический осмотр проходит каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00 ч.				

II. I Этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследований	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника, Островского, 10, № 215	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00 ч.
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	Поликлиника, Островского, 10, № 106	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00 ч.
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	Поликлиника, Островского, 10, № 201	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00 ч.
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	В 45,50,55,60,64 года	В указанные возрасты	Поликлиника, Островского, 10, № 215	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	Поликлиника, Сорокина, 84, № 30	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00 ч.
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника, Островского, 10, № 304	Пон.-пят. 8.00 – 15.30 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	С 18 до 64 лет	1 раз в три года	Поликлиника, Островского, 10, № 304	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	С 18 до 64 лет	1 раз в три года	Поликлиника, Островского, 10, № 303	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00
2.Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	Поликлиника, Островского, 10, № 114-122	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4

первого этапа ДД				субботу месяца с 08.00 – 15.00
	От 39 до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника, Островского, 10, № 114-122	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00
Диспансеризация проходит каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00 ч.				

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт-центра 8-800-100-80-44

**III. Профилактический осмотр и I этап диспансеризации
в возрасте старше 65 лет**

		Вид исследований	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
I этап диспансеризации	Профилактический осмотр	1.Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 65 лет	Ежегодно	Поликлиника, Островского, 10, № 303	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00
		Опрос (анкетирование) граждан			Поликлиника, Островского, 10, № 303	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00
		Расчет ИМТ			Поликлиника, Островского, 10, № 302	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00
		Измерение АД на периферических артериях			Поликлиника, Островского, 10, № 302	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00
		Исследование уровня общего холестерина в крови			Поликлиника, Островского, 10, № 302, 215	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00
		Определение уровня глюкозы в крови натощак			Поликлиника, Островского, 10, № 302,215	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00
		ЭКГ в покое			Поликлиника, Островского, 10, № 302	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00
		Измерение внутриглазного давления			Поликлиника, Островского, 10, № 302	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00
		Прием (осмотр) врачом- терапевтом (не проводится, если ПО является 1 этапом			Поликлиника, Островского, 10, № 114-122	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и

	ДД)				4 субботу месяца с 08.00 – 15.00
	Флюорография легких	От 66 лет	1 раз в два года	Поликлиника, Островского, 10, № 123а	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00
	Общий анализ крови	От 65 лет	Ежегодно	Поликлиника, Островского, 10, № 215	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00
	Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	Ежегодно	Поликлиника, Островского, 10, № 106	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00
	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года	Поликлиника, Сорокина, 84, № 30	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00
	Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 65 лет	1 раз в три года	Поликлиника, Островского, 10, № 303	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00
	2.Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом- терапевтом	От 65 лет	Ежегодно	Поликлиника, Островского, 10, № 114-122	Пон.-пят. 8.00 – 20.00 каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00
Диспансеризация проходит каждую 2 и 4 субботу месяца с 08.00 – 15.00 ч.					

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт-центра 8-800-100-80-44