

Почему не стоит курить при коронавирусной инфекции?

Распространение в мире новой коронавирусной инфекции породило множество мифов и необоснованных утверждений. Порой далеко идущие выводы сделаны на основании небольших наблюдений. К ним можно отнести мнение о невосприимчивости курящих к новой коронавирусной инфекции. Такая информация начала распространяться в средствах массовой информации после публикации результатов анкетирования небольшой группы заразившихся первыми этой инфекцией жителей Китая, среди которых большинство заявили, что никогда не курили. При этом авторы статьи призывали не делать из этого выводов о пользе курения. И это не противоречит здравому смыслу.

Всем известно, что курение самым негативным образом отражается на состоянии многих органов и систем. В следствие курения уменьшается объем легких, развиваются хронические болезни бронхов и легких, раковые опухоли. Часто страдают сердце и сосуды, так как сигареты провоцируют развитие атеросклероза, гипертонии, сахарного диабета. Эта привычка наносит серьезный вред иммунной системе, что ухудшает течение любых инфекций.

Имеющийся опыт свидетельствует о том, что у курящих в 14 раз чаще заболевание прогрессирует до тяжелых и очень тяжелых форм, то есть пневмония развивается значительно чаще. А среди больных, кому понадобилась искусственная вентиляция легких курильщиков больше четверти. Есть сведения о более высокой смертности среди них. Причем, это касается, в том числе, любителей электронной сигареты и кальяна.

На сегодняшний день нет достоверных данных о том, что курящие менее подвержены заражению новой коронавирусной инфекцией, но уже можно утверждать, что курение - это дополнительный фактор риска тяжелого течения коронавирусной инфекции и более высокой смертности.

По мере развития пандемии появляется все больше доказательств того, что курение сигарет или вейпов делает человека более уязвимым для коронавируса и исход инфекции у курильщиков может быть более серьезным, чем у тех, кто не курит.

А это значит, им не стоит рассчитывать на то, что вредная привычка спасет их от новой коронавирусной инфекции. Следует помнить, что курение однозначно вредит здоровью и самое время от нее отказаться.

Врач по медицинской профилактике ГБУЗ «Пензенский
областной центр медицинской профилактики А. Филюшкина.