**Итоги диспансеризации определенных групп взрослого населения по март 2023 г.**

По итогу марта 2023 года проведена диспансеризация 4375 человек – это 34,7%, углубленная диспансеризация – 675 человекам, это 27,2% и профилактический медицинский осмотр 912 человек – это 34,5% от годового плана, установленного Министерство здравоохранения Пензенской области.

1399 чел. направлены на 2 этап для дополнительного обследования, уточнения диагноза и коррекции факторов риска.

По итогам 3 месяцев выявлены факторы риска:

1. Избыточная масса тела и ожирение – 41,8%
2. Курение – 6,3%
3. Низкая физическая активность – 43,6%
4. Нерациональное питание –41,2%
5. Гиперхолестеринемия (повышенный уровень холестерина) –11,7%
6. Гипергликемия (повышенный уровень глюкозы) – 0,8%

 По результатам диспансеризации 3 месяцев этого года выявлено 5907 хронических заболеваний, из них 261 заболеваний выявлено впервые.

 По группам заболеваний они распределились следующим образом:

- 77,3 % - болезни системы кровообращения,

- 10,3% -  болезни эндокринной системы (сахарный диабет),

- 0,8 % -  болезни органов пищеварения,

- 5,6% -  мочеполовой системы,

- 1,5 % - органов дыхания.

- у 2 человек выявлено злокачественное новообразование

 Мобильными бригадами осмотрено 782 человек, что составляет 17,9%.

 В результате у 16,8% населения установлена первая группа здоровья (это здоровые), 3,9% - вторая группа (имеющие риск развития хронических заболеваний) и 79,1% - третья группа (то есть имеющие хронические заболевания) им назначено соответствующее лечение и установлено диспансерное наблюдение.