

## Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

### I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследований	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
<b>1.Начало профилактического осмотра:</b> получение листа маршрутизации	От 18 до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника, Островского, 10, № 302,303	Пн, Вт, Чт, Пт: 8.00 – 16.00 Ср: 8.00 – 18.00 Сб 8.00 – 14.00 по графику
Опрос (анкетирование) граждан			Поликлиника, Островского, 10, № 302,303	Пн, Вт, Чт, Пт: 8.00 – 16.00 Ср: 8.00 – 18.00 Сб 8.00 – 14.00 по графику
Расчет ИМТ			Поликлиника, Островского, 10, № 302,303	Пн, Вт, Чт, Пт: 8.00 – 16.00 Ср: 8.00 – 18.00 Сб 8.00 – 14.00 по графику
Измерение АД на периферических артериях			Поликлиника, Островского, 10, № 302,303	Пн, Вт, Чт, Пт: 8.00 – 16.00 Ср: 8.00 – 18.00 Сб 8.00 – 14.00 по графику
Исследование уровня общего холестерина в крови			Поликлиника, Островского, 10, № 215	Пн - пт 8.30 – 10.30
Определение уровня глюкозы в крови натощак			Поликлиника, Островского, 10, № 215	Пн - пт 8.30 – 10.30
Флюорография легких	От 18 до 64 лет	1 раз в два года	Поликлиника, Островского, 10, № 123а	Пн - пт 8.00 – 13.00
Определение относительного ССР	От 18 до 39 лет	Ежегодно	Поликлиника, Островского, 10, № 303	Пн, Вт, Чт, Пт: 8.00 – 16.00 Ср: 8.00 – 18.00 Сб 8.00 – 14.00 по графику
Определение абсолютного ССР	От 40 до 64 лет		Поликлиника, Островского, 10, № 303	Пн, Вт, Чт, Пт: 8.00 – 16.00 Ср: 8.00 – 18.00 Сб 8.00 – 14.00 по графику
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от	Ежегодно с 35 лет	Поликлиника, Островского, 10, № 302	Пн, Вт, Чт, Пт: 8.00 – 16.00 Ср: 8.00 – 18.00 Сб 8.00 – 14.00

	35 лет до 64 лет			по графику
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет	Поликлиника, Островского, 10, № 302	Пн, Вт, Чт, Пт: 8.00 – 16.00 Ср: 8.00 – 18.00 Сб 8.00 – 14.00 по графику
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	Поликлиника, Островского, 10, № 304	Пн - пт 8.00 – 16.00
<b>2. Завершающий этап профилактического осмотра.</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД)	От 18 до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника, Островского, 10, № 114-122	Пн - пт 8.00 – 16.00 Сб 8.00 – 14.00 по графику

## **II. I Этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет**

Вид исследований	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
<b>Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом</b>				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника, Островского, 10, № 215	Пн - пт 8.30 – 10.30
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	Поликлиника, Островского, 10, № 106	Пн - пт 8.00 – 10.00
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	Поликлиника, Островского, 10, № 201	Пн – пт 8.00 – 16.00
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	В 45,50,55,60,64 года	В указанные возрасты	Поликлиника, Островского, 10, № 215	Пн - пт 8.30 – 10.30
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	Поликлиника, Сорокина, 84, № 30	Пн - пт 8.00 – 13.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника, Островского, 10, № 304	Пн - пт 8.00 – 16.00
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	С 18 до 64 лет	1 раз в три года	Поликлиника, Островского, 10, № 304	Пн - пт 8.00 – 13.00
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	С 18 до 64 лет	1 раз в три года	Поликлиника, Островского, 10, № 303	Пн, Вт, Чт, Пт: 8.00 – 16.00 Ср: 8.00 – 18.00 Сб 8.00 – 14.00 по графику
<b>2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.</b> Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	Поликлиника, Островского, 10, № 117	Пн - пт 8.00 – 16.00
	От 39 до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника, Островского, 10, № 114-122	Пн - пт 8.00 – 16.00 Сб 8.00 – 14.00

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакта-центра 8-800-100-80-44

**III. Профилактический осмотр и I этап диспансеризации в возрасте старше 65 лет**

I этап диспансеризации	Профилактический осмотр	Вид исследований	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
		1.Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 65 лет	Ежегодно	Поликлиника, Островского, 10, № 302,303	Пн, Вт, Чт, Пт: 8.00 – 16.00 Ср: 8.00 – 18.00 Сб 8.00 – 14.00 по графику
		Опрос (анкетирование) граждан			Поликлиника, Островского, 10, № 302,303	Пн, Вт, Чт, Пт: 8.00 – 16.00 Ср: 8.00 – 18.00 Сб 8.00 – 14.00 по графику
		Расчет ИМТ			Поликлиника, Островского, 10, № 302,303	Пн, Вт, Чт, Пт: 8.00 – 16.00 Ср: 8.00 – 18.00 Сб 8.00 – 14.00 по графику
		Измерение АД на периферических артериях			Поликлиника, Островского, 10, № 302,303	Пн, Вт, Чт, Пт: 8.00 – 16.00 Ср: 8.00 – 18.00 Сб 8.00 – 14.00 по графику
		Исследование уровня общего холестерина в крови			Поликлиника, Островского, 10, № 215	Пн - пт 8.30 – 10.30
		Определение уровня глюкозы в крови натощак			Поликлиника, Островского, 10, № 215	Пн - пт 8.30 – 10.30
		ЭКГ в покое			Поликлиника, Островского, 10, № 302	Пн, Вт, Чт, Пт: 8.00 – 16.00 Ср: 8.00 – 18.00 Сб 8.00 – 14.00 по графику
		Измерение внутриглазного давления			Поликлиника, Островского, 10, № 302	Пн, Вт, Чт, Пт: 8.00 – 16.00 Ср: 8.00 – 18.00 Сб 8.00 – 14.00 по графику
		Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если ПО является 1 этапом)			Поликлиника, Островского, 10, № 117	Пн - пт 8.00 – 16.00 Сб

	ДД)				8.00 – 14.00 по графику
	Флюорография легких	От 66 лет	1 раз в два года	Поликлиника, Островского, 10, № 123а	Пн - пт 8.00 – 13.00
	Общий анализ крови	От 65 лет	Ежегодно	Поликлиника, Островского, 10, № 215	Пн - пт 8.30 – 10.30
	Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	Ежегодно	Поликлиника, Островского, 10, № 106	Пн - пт 8.00 – 10.00
	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года	Поликлиника, Сорокина, 84, № 30	Пн - пт 8.00 – 13.00
	Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 65 лет	1 раз в три года	Поликлиника, Островского, 10, № 303	Пн, Вт, Чт, Пт: 8.00 – 16.00 Ср: 8.00 – 18.00 Сб 8.00 – 14.00 по графику
	<b>2.Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом	От 65 лет	Ежегодно	Поликлиника, Островского, 10, № 114-122	Пн - пт 8.00 – 16.00 Сб 8.00 – 14.00 по графику

*При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт-центра 8-800-100-80-44*