**Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения**

1. ***Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид исследований** | **Возраст** | **Кратность** | **Где проводится (номер кабинета)** | **Режим работы** |
| **1.Начало профилактического осмотра:** получение листа маршрутизации | От 18 до 64 лет | Ежегодно | Поликлиника, Островского, 10,№ 302,303 | Пн, Вт, Чт, Пт:8.00 – 16.00Ср: 8.00 – 18.00Сб 8.00 – 14.00 по графику |
| Опрос (анкетирование) граждан | Поликлиника, Островского, 10,№ 302,303 | Пн, Вт, Чт, Пт:8.00 – 16.00Ср: 8.00 – 18.00Сб 8.00 – 14.00 по графику |
| Расчет ИМТ | Поликлиника, Островского, 10,№ 302,303 | Пн, Вт, Чт, Пт:8.00 – 16.00Ср: 8.00 – 18.00Сб 8.00 – 14.00 по графику |
| Измерение АД на периферических артериях | Поликлиника, Островского, 10,№ 302,303 | Пн, Вт, Чт, Пт:8.00 – 16.00Ср: 8.00 – 18.00Сб 8.00 – 14.00 по графику |
| Исследование уровня общего холестерина в крови | Поликлиника, Островского, 10,№ 215 | Пн - пт8.30 – 10.30 |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак | Поликлиника, Островского, 10,№ 215 | Пн - пт8.30 – 10.30 |
| Флюорография легких | От 18 до 64 лет | 1 раз в два года | Поликлиника, Островского, 10,№ 123а | Пн - пт8.00 – 13.00 |
| Определение относительного ССР | От 18 до 39 лет | Ежегодно | Поликлиника, Островского, 10,№ 303 | Пн, Вт, Чт, Пт:8.00 – 16.00Ср: 8.00 – 18.00Сб 8.00 – 14.00 по графику |
| Определение абсолютного ССР | От 40 до 64 лет | Поликлиника, Островского, 10,№ 303 | Пн, Вт, Чт, Пт:8.00 – 16.00Ср: 8.00 – 18.00Сб 8.00 – 14.00 по графику |
| ЭКГ в покое | При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет | Ежегодно с 35 лет | Поликлиника, Островского, 10,№ 302 | Пн, Вт, Чт, Пт:8.00 – 16.00Ср: 8.00 – 18.00Сб 8.00 – 14.00 по графику |
| Измерение внутриглазного давления | При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше | Ежегодно с 40 лет | Поликлиника, Островского, 10,№ 302 | Пн, Вт, Чт, Пт:8.00 – 16.00Ср: 8.00 – 18.00Сб 8.00 – 14.00 по графику |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом | В возрасте от 18 лет до 39 лет | Ежегодно | Поликлиника, Островского, 10,№ 304 | Пн - пт8.00 – 16.00  |
| **2.Завершаюший этап профилактического осмотра**. Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД) | От 18 до 64 лет | Ежегодно | Поликлиника, Островского, 10,№ 114-122 | Пн - пт8.00 – 16.00Сб 8.00 – 14.00 по графику |

1. ***I Этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид исследований** | **Возраст** | **Кратность** | **Где проводится (номер кабинета)** | **Режим работы** |
| **Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом** |
| Общий анализ крови | С 40 до 64 лет | Ежегодно | Поликлиника, Островского, 10, № 215 | Пн - пт8.30 – 10.30 |
| Исследование кала на скрытую кровь | 1 раз в два года | Поликлиника, Островского, 10, № 106 | Пн - пт8.00 – 10.00 |
| Эзофагогастродуоденоскопия | В 45 лет | Однократно | Поликлиника, Островского, 10, № 201 | Пн – пт8.00 – 16.00 |
| Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови | В 45,50,55,60,64 года | В указанные возрасты | Поликлиника, Островского, 10, № 215 | Пн - пт8.30 – 10.30 |
| Маммография обеих молочных желез в двух проекциях | С 40 до 64 лет | 1 раз в два года | Поликлиника, Сорокина, 84, № 30 | Пн - пт8.00 – 13.00 |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом | С 40 до 64 лет | Ежегодно | Поликлиника, Островского, 10, № 304 | Пн - пт8.00 – 16.00 |
| Цитологическое исследование мазка с шейки матки | С 18 до 64 лет | 1 раз в три года | Поликлиника, Островского, 10, № 304 | Пн - пт8.00 – 13.00  |
| Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования | С 18 до 64 лет | 1 раз в три года | Поликлиника, Островского, 10, № 303 | Пн, Вт, Чт, Пт:8.00 – 16.00Ср: 8.00 – 18.00Сб 8.00 – 14.00 по графику |
| **2.Завершаюший этап 1 этапа диспансеризации**. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД | От 18 до 38 лет | 1 раз в три года | Поликлиника, Островского, 10, № 117 | Пн - пт8.00 – 16.00 |
| От 39 до 64 лет | Ежегодно | Поликлиника, Островского, 10, № 114-122 | Пн - пт8.00 – 16.00Сб 8.00 – 14.00 по графику |

*При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакта-центра 8-800-100-80-44*

1. ***Профилактический осмотр и I этап диспансеризации***

***в возрасте старше 65 лет***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***I этап диспансеризации*** | ***Профилактический осмотр*** | **Вид исследований** | **Возраст** | **Кратность** | **Где проводится (номер кабинета)** | **Режим работы** |
| **1.Начало профилактического осмотра:** получение листа маршрутизации | От 65 лет | Ежегодно | Поликлиника, Островского, 10, № 302,303 | Пн, Вт, Чт, Пт:8.00 – 16.00Ср: 8.00 – 18.00Сб 8.00 – 14.00 по графику |
| Опрос (анкетирование) граждан | Поликлиника, Островского, 10, № 302,303 | Пн, Вт, Чт, Пт:8.00 – 16.00Ср: 8.00 – 18.00Сб 8.00 – 14.00 по графику |
| Расчет ИМТ | Поликлиника, Островского, 10, № 302,303 | Пн, Вт, Чт, Пт:8.00 – 16.00Ср: 8.00 – 18.00Сб 8.00 – 14.00 по графику |
| Измерение АД на периферических артериях | Поликлиника, Островского, 10, № 302,303 | Пн, Вт, Чт, Пт:8.00 – 16.00Ср: 8.00 – 18.00Сб 8.00 – 14.00 по графику |
| Исследование уровня общего холестерина в крови | Поликлиника, Островского, 10, № 215 | Пн - пт8.30 – 10.30 |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак | Поликлиника, Островского, 10, № 215 | Пн - пт8.30 – 10.30 |
| ЭКГ в покое | Поликлиника, Островского, 10, № 302 | Пн, Вт, Чт, Пт:8.00 – 16.00Ср: 8.00 – 18.00Сб 8.00 – 14.00 по графику |
| Измерение внутриглазного давления | Поликлиника, Островского, 10, № 302 | Пн, Вт, Чт, Пт:8.00 – 16.00Ср: 8.00 – 18.00Сб 8.00 – 14.00 по графику |
| Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД ) | Поликлиника, Островского, 10, № 117 | Пн - пт8.00 – 16.00Сб 8.00 – 14.00 по графику |
| Флюорография легких | От 66 лет | 1 раз в два года | Поликлиника, Островского, 10, № 123а | Пн - пт8.00 – 13.00 |
|  | Общий анализ крови | От 65 лет | Ежегодно | Поликлиника, Островского, 10, № 215 | Пн - пт8.30 – 10.30 |
|  | Исследование кала на скрытую кровь | От 65 до 75 лет | Ежегодно | Поликлиника, Островского, 10, № 106 | Пн - пт8.00 – 10.00 |
|  | Маммография обеих молочных желез в двух проекциях | От 66 до 74 лет | 1 раз в два года | Поликлиника, Сорокина, 84, № 30 | Пн - пт8.00 – 13.00 |
|  | Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования | От 65 лет | 1 раз в три года | Поликлиника, Островского, 10, № 303 | Пн, Вт, Чт, Пт:8.00 – 16.00Ср: 8.00 – 18.00Сб 8.00 – 14.00 по графику |
|  | **2.Завершаюший этап 1 этапа диспансеризации**. Прием (осмотр) врачом-терапевтом  | От 65 лет | Ежегодно | Поликлиника, Островского, 10, № 114-122 | Пн - пт8.00 – 16.00Сб 8.00 – 14.00 по графику |

*При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакта-центра 8-800-100-80-44*